



Staunen Über die Liebe!

Mach die Vorübung zum Staunen und werde achtsam. Setze dich für die folgende Übung hin und erinnere dich:

Welche Situationen mit deinen Eltern hast du erlebt, in denen du über die Liebe staunen kannst?

Welche Situationen mit deinem Partner oder deiner Partnerin hast du erlebt, in denen du über die Liebe staunen kannst?

Welche Situationen mit deinen Kindern hast du erlebt, in denen du über die Liebe staunen kannst?

Welche Situationen mit einem Freund oder einer Freundin hast du erlebt, in denen du über die Liebe staunen kannst?