



Selbstwert Innerer Dialog

Wie schaut im Moment dein Innerer Dialog über dich selbst aus? Überlege dir wie viel Wert räumst du dir selbst ein? Was hättest du gerne anders? Sag dir diese neuen Sätze öfters wie Affirmationen vor.

Aktueller Innerer Dialog – Welche Sätze sagst du über dich selbst?

**Entwickle einen neuen Inneren Dialog, der dich noch mehr wertschätzt...
Welche neuen Sätze tun dir gut?**