



## Affirmationen zur Dankbarkeit Nimm Einfluss auf deinen inneren Dialog

- Ich bin dankbar für mein Leben.
- Ich bin dankbar für meine Beziehungen.
- Ich bin dankbar für das was mich das Leben lehrt.
- Ich lerne Dankbarkeit zu empfinden.
- Ich bin dankbar für all die Geschenke und den freien Willen.
- Ich bin dankbar für mich selbst und das was ich bin.
- Ich bin dankbar für den Körper, der mich durch das Leben trägt.
- Ich bin dankbar für die Nahrung und die Luft zum Atmen.
- Ich bin dankbar für die Kleidung.
- Ich bin dankbar für meine Beziehungen.
- Ich bin dankbar für die Menschen, die mich begleiten.
- Ich bin dankbar für die Menschen, die mich anlächeln.
- Ich bin dankbar für die Menschen, die mir Grenzen aufzeigen und mich etwas lehren.
- Ich bin dankbar für Menschen, die mir einen Spiegel vorhalten.
- Ich bin dankbar für die Tiere und die Natur.
- Ich bin dankbar für die Blumen, Bäume und Pflanzen.
- Ich bin dankbar für jede Musik und jedes Lied.
- Ich bin dankbar für die Sonne.
- Ich bin dankbar für das Wasser und die Erde.
- Ich bin dankbar für das Feuer, das mich wärmt.
- Ich bin dankbar für meine Sinne, meine Augen dir mir die Welt zeigen, meine Ohren, die mich hören lassen, meine Zunge die mich schmecken und sprechen lässt.
- Ich bin dankbar für die guten sonnigen Tage.
- Ich bin dankbar für die schlechten Tage, die mich die guten erkennen lassen.
- Ich bin dankbar für Krankheit und Schmerz, die mir zeigen, was ich in meinem Leben ändern soll.

Wenn du Lust hast, kannst du diese Liste noch ergänzen.