



Sag es dem Leben.  
Teile und sei glücklich.

Du bist selbst glücklich, wenn du anderen zu ihrem Glück verhilfst. Überlege dir, welche positiven Dinge, du zu anderen (beispielsweise deinen Partner, deinen Kindern, deinen Freunden, deinen Kollegen) sagen kannst.

Person	Wie kann ich positives sagen?