



Vergleiche mit anderen Lass sie gehen...

Bereich	
<input type="checkbox"/> Beziehung und Partnerschaft	<input type="checkbox"/> Gesundheit und Sport
<input type="checkbox"/> Arbeit und Karriere	<input type="checkbox"/> Persönlichkeitsentwicklung
<input type="checkbox"/> Familie und Freunde	<input type="checkbox"/> Glück und Veränderung
<input type="checkbox"/> Freizeit	<input type="checkbox"/> Spiritualität
Mit wem habe ich mich verglichen?	
Welche Gefühle hatte ich dabei?	
Was wird uns immer unterscheiden?	
Warum ist es gut, dass es da Unterschiede gibt? Wie kann es mir gelingen diese Unterschiede wertzuschätzen?	
Was werde ich tun, um das Vergleichen gehen zu lassen?	