



Schuld versus Erlaubnis Was erlaube ich mir?

Schuld ist auch ein Indiz dafür dass eine Erlaubnis fehlt. In den meisten Fällen können wir uns selbst die Erlaubnis geben.

Überlege dir daher für Situationen, in denen du dich schuldig fühlst, welche Erlaubnis du dir selbst geben kannst:

Situation	Erlaubnis