



Ausmisten Neues Wohnen

Auch Gegenstände können belastend sein. Manchmal sammeln sich im Keller, im Dachboden und in den Laden des Wohnzimmers Gegenstände an, die du wirklich nicht mehr brauchst. Miste aus?

Welche Räume wirst du wann von unnötigen Gegenständen befreien?

| Terminplan | |
|------------|-------|
| Raum | Wann? |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Wenn du einen Raum ausgemistet hast. Spüre das erleichternde Gefühl danach!