



Abendfragen

Stell dir am Abend die folgenden Fragen. Diese Fragen helfen dir dabei, den Tag gehen zu lassen und zufriedener einzuschlafen.

Du lieferst damit auch deinem Unbewussten die Möglichkeit, dich für den nächsten Tag vorzubereiten, damit du deine Werte, Visionen und Ziele aktiv leben kannst:

- Was habe ich heute alles getan?
- Was habe ich heute für mich für mein Leben getan?
- Welchen Beitrag habe ich für andere geleistet?
- Was habe ich heute gelernt?
- Wieviel habe ich heute gelacht?
- Was hat heute Spaß gemacht?
- Was habe ich heute mit Leidenschaft gemacht?
- Wieviel habe ich heute geliebt?