



Erwartungen an dich und das Leben Lass sie gehen...

Bereich	
<input type="checkbox"/> Beziehung und Partnerschaft	<input type="checkbox"/> Gesundheit und Sport
<input type="checkbox"/> Arbeit und Karriere	<input type="checkbox"/> Persönlichkeitsentwicklung
<input type="checkbox"/> Familie und Freunde	<input type="checkbox"/> Glück und Veränderung
<input type="checkbox"/> Freizeit	<input type="checkbox"/> Spiritualität
Was erwarte ich von mir, dem Leben oder anderen?	
Welche Gefühle habe ich dabei?	
Was davon will ich gehen lassen?	
Was werde ich tun, um die Erwartung gehen zu lassen?	