



## Verzichten

Miste in deinem Leben aus: Überlege dir für die unterschiedlichen Lebensbereiche, was du sein lassen wirst. Worauf kannst du verzichten?

### Beziehung und Partnerschaft

### Arbeit und Karriere

## Familie und Freunde

## Gesundheit und Sport

## Persönlichkeitsentwicklung

## Freizeit

