



## Analyse der Schuld Schuld loslassen...

Schuld zu haben, bedeutet auch Verantwortung übernommen zu haben. Oft anmaßend. Hinter Schuldgefühlen steckt nämlich oft ein Allmachtsgefühl, also mächtiger zu sein als das Gegenüber. Analysiere deine Schuld genau?

Situation	Worin steckt die Anmaßung? Worin steckt die Allmachtsphantasie?