



Beispiele für Glaubenssätze aus dem Bereich Partnerschaft

	förderlich	hinderlich
Ich bin...	<p><i>... seit Jahren in einer Partnerschaft.</i></p> <p><i>... zufrieden mit meiner Partnerschaft.</i></p> <p><i>... auch als Single zufrieden</i></p> <p><i>... bin attraktiv und habe es verdient geliebt zu sein.</i></p> <p><i>... kann leicht lieben.</i></p> <p><i>... kann leicht verzeihen.</i></p>	<p><i>... zu dick. Ich werde nie einen Partner finden.</i></p> <p><i>... halte keine Konflikte aus.</i></p> <p><i>... eine Belastung für meinen Partner.</i></p> <p><i>... bin zu hässlich.</i></p> <p><i>... zu alt für eine Beziehung.</i></p>
Die anderen sind... Man...	<p><i>Mein Partner unterstützt mich.</i></p> <p><i>Mein Partner findet mich attraktiv.</i></p> <p><i>Die Männer liegen mir zu Füßen</i></p> <p><i>...schätzen meine Kompetenz.</i></p> <p><i>...schätzen meinen Humor.</i></p>	<p><i>Mein Partner ist eine Belastung.</i></p> <p><i>Mein Partner schenkt mir zu wenig Aufmerksamkeit.</i></p> <p><i>Die anderen wollen mich nicht, weil ich nicht hübsch genug bin.</i></p> <p><i>Alle Männer sind Idioten.</i></p> <p><i>... sind immer gemein zu mir.</i></p> <p><i>Männer können nicht treu sein.</i></p>
Die Welt ist... Die Umstände sind...	<p><i>... eine gute Herausforderung für eine Partnerschaft.</i></p> <p><i>Männer und Frauen sind gleichberechtigt.</i></p> <p><i>Ich werde geliebt, auch wenn ich nicht zu allem Ja sage.</i></p> <p><i>... ein schöner Ort, um Familie zu gründen.</i></p>	<p><i>Es gibt keine Männer, die gut genug für mich wären.</i></p> <p><i>Wenn ich es meinem Mann nicht recht mache, wird er mich verlassen.</i></p> <p><i>Eine Frau muss sich dem Mann unterordnen.</i></p>