



Gestalte und prüfe dein Zielbild für deine Lebenslinie

Schritt 1: Ziel

Formuliere dein Ziel

Schritt 2: Zielbild entwickeln

- Überleg dir wie dein Leben aussieht, wenn du dein Ziel erreicht hast.
- Welche Dinge kommen in ein Leben, wenn du dieses Ziel erreichst?
- Welche Menschen treten in dein Leben oder gehen, wenn du dein Ziel erreichst?
- Wie ändern sich die Orte?
- Welche Bilder entstehen wenn du an dein Ziel denkst? Was tust du da? Wie ändern sich deine Aktivitäten?
- Welche Fähigkeiten hast du dort entwickelt?
- Welche Werte haben sich verändert?
- Welche Glaubenssätze sind dazugekommen, welche nicht mehr gültig?
- Welche Rollen haben sich verändert?
- Welche Ziele wirst du dort haben?
- Welche Mission wirst du dort für dich gefunden haben?
- Welcher Bezug ist zu deiner Familie entstanden?
- Wie hat sich Partnerschaft verändert?
- Wie steht es dort mit deiner Gesundheit?
- Wie hat sich deine Spiritualität verändert?

Schritt 3: Zielbild prüfen

Was ist der Nachteil, wenn du dieses Ziel wirklich erreichst?

Welche „Nebenwirkung“ hat die Erreichung dieses Zieles?

Adaptiere dein Zielbild falls das notwendig ist?

Schritt 4: Go for it!

Besorge dir Papier und Buntstifte und zeichne dein Zielbild. Vergiss allerdings dabei jeden Anspruch auf Perfektion!