



Lass Sinnloses los

Was möchtest du in Zukunft loslassen?

Welche Aktivitäten machen wenig Sinn? Welche Dinge in deinem Tagesablauf?
Welche Tätigkeiten willst du sein lassen?

Welche Gegenstände in deiner Wohnung machen wenig Sinn und belasten?
Welche Gegenstände willst du ausmisten?

Welche Beziehungen machen wenig Sinn? Welche Menschen willst du gehen lassen?