



Negative Emotionen

Schätze hier selbst für dich ein, wie viel von den folgenden Emotionen sind in deinem Leben mit welcher Intensität präsent?

Negative Grundemotion: Ärger					
Intensität	Sehr schwach <input type="checkbox"/>	Schwach <input type="checkbox"/>	Mittelmäßig <input type="checkbox"/>	Intensiv <input type="checkbox"/>	Sehr intensiv <input type="checkbox"/>
Häufigkeit	In entsprechenden Situationen <input type="checkbox"/>	Selten <input type="checkbox"/>	Wöchentlich <input type="checkbox"/>	Täglich <input type="checkbox"/>	Ständig <input type="checkbox"/>

Negative Grundemotion: Traurigkeit					
Intensität	Sehr schwach <input type="checkbox"/>	Schwach <input type="checkbox"/>	Mittelmäßig <input type="checkbox"/>	Intensiv <input type="checkbox"/>	Sehr intensiv <input type="checkbox"/>
Häufigkeit	In entsprechenden Situationen <input type="checkbox"/>	Selten <input type="checkbox"/>	Wöchentlich <input type="checkbox"/>	Täglich <input type="checkbox"/>	Ständig <input type="checkbox"/>

Negative Grundemotion: Furcht					
Intensität	Sehr schwach <input type="checkbox"/>	Schwach <input type="checkbox"/>	Mittelmäßig <input type="checkbox"/>	Intensiv <input type="checkbox"/>	Sehr intensiv <input type="checkbox"/>
Häufigkeit	In entsprechenden Situationen <input type="checkbox"/>	Selten <input type="checkbox"/>	Wöchentlich <input type="checkbox"/>	Täglich <input type="checkbox"/>	Ständig <input type="checkbox"/>

Negative Grundemotion: Schuld					
Intensität	Sehr schwach <input type="checkbox"/>	Schwach <input type="checkbox"/>	Mittelmäßig <input type="checkbox"/>	Intensiv <input type="checkbox"/>	Sehr intensiv <input type="checkbox"/>
Häufigkeit	In entsprechenden Situationen <input type="checkbox"/>	Selten <input type="checkbox"/>	Wöchentlich <input type="checkbox"/>	Täglich <input type="checkbox"/>	Ständig <input type="checkbox"/>