



Genuss Ideen für deinen Genuss

Genuss für das Auge	Genuss für das Ohr
Filme Ausstellungen Ausblick in die Ferne eine schöne Landschaft eine Phantasiereise	Bestimmte Musik (Klassik, Rock, Pop) ein Lieblingslied ein Konzert die Stimme eines Menschen ein Instrument spielen selbst zu singen
Genuss für Körper und Gefühl	Genuss für Nase und Zunge
Sport ein Bad nehmen sich eincremen Sauna frische Luft Spaziergang	Duftkerzen Duftöle ein Stück Schokolade Süßigkeiten Kaffee, Tee Alltägliche Nahrungsmittel (Gemüse, Obst, Fleisch)