



## Was sind deine bevorzugten Dramapositionen? Reflexion der eigenen Dramadynamik

Kreuze für jeden Teilbereich deines Lebens deine bevorzugte Dramaposition an:

	Opfer	Täter	Retter
Beziehung und Partnerschaft			
Arbeit und Karriere			
Familie und Freunde			
Gesundheit und Sport			
Persönlichkeitsentwicklung			
Freizeit			
Glück und Veränderung			
Spiritualität			

Kreuze für jeden Teilbereich deines Lebens deine wertvollste Ressource an:

	Muse	Macher	Mentor
Beziehung und Partnerschaft			
Arbeit und Karriere			
Familie und Freunde			
Gesundheit und Sport			
Persönlichkeitsentwicklung			
Freizeit			
Glück und Veränderung			
Spiritualität			

Wenn du möchtest kannst du über folgende Fragen nachdenken:

- Welches Drama möchtest du gehen lassen?
- Was möchtest du verändern? Was möchtest du beibehalten?
- Wo hättest du gerne mehr Musenenergie?
- Wo hättest du gerne mehr Macherenergie?
- Wo hättest du gerne mehr Mentorenenergie?
- Wofür ist das Drama eine Gelegenheit?