

## ***Merkblatt NLP Postulate***

Postulate sind weder unmittelbar einsichtige noch beweisbare Grundannahmen, die innerhalb eines Denksystems jedoch benötigt werden. Hier findest du die wichtigsten NLP Postulate. Natürlich ist das hier nur ein Teil aller:

- Die Landkarte ist nicht das Gebiet. Hier wird zwischen dem Wahrgenommenen und der Interpretation unterschieden.
- Menschen treffen innerhalb ihres Modells von der Welt grundsätzlich die bestmögliche Wahl.
- Jedes Verhalten ist durch eine positive Absicht motiviert. Das bedeutet nicht, dass alle Konsequenzen wünschenswert sind.
- Menschen haben alle Ressourcen in sich, die sie brauchen um ihre Themen zu lösen.
- Der Wert eines Menschen bleibt konstant, die Angemessenheit des Verhaltens kann jedoch hinterfragt werden.
- Nicht das, was du kommunizierst ist entscheidend, sondern die Reaktion, die du darauf erhältst.
- Es gibt keine Fehler. Jede Form von Reaktion ist ein Feedback.
- Wenn du das tust, was du immer tust, wirst du auch das erhalten, was du immer erhältst. Wenn etwas nicht funktioniert, tue etwas anderes.
- In einem gleich bleibenden System ist jenes Element das Kontrollelement, das über die größten Verhaltensmöglichkeiten verfügt.
- All das, was Menschen können, kannst du lernen, denn wenn jemand etwas Bestimmtes tun kann, so ist es möglich, dieses Verhalten zu modellieren (nachzumachen) und es weiterzugeben.